こんね！四季を彩るロマンのまち西都

お知らせ information

NO.1106
2009.12.15

編集・発行　西都市役所総務課
TEL0983(43)1111　FAX0983(43)2067
発行　毎月1日・15日

contents

1 平成22年度　農業委員会委員選挙人名簿登載申請書の提出について
成人式を一般公開します
物品等指名願の追加受付について
西都市観光ボランティアガイド養成講座受講生募集
2 お正月しめ縄・門松づくり教室のお知らせ
平成22年　西都市消防出初式
第17回都於郡城史跡めぐりジョギング大会
3 訪問介護員養成研修事業（2級課程）受講者募集
司法書士による無料消費生活相談を開設します！
自死遺児支援のためのつどいの御案内
4 まちなかギャラリー夢たまご　1月の催し
第9回宮崎県障がい者スポーツ大会参加者募集について
5 110番の日『ぜんざい交流会』を開催します
高鍋社会保険事務所　出張年金相談
平成21年度西都市水田営農対策協議会総会の公開について
6 農家の皆様へ（農業用廃プラの収集業務）
7 個人事業者の方へ　消費税の届出書の提出はお済みですか？
生ごみ処理機器購入費の補助について
カセットボンベのごみ出しにご注意ください！！
8 飲酒運転根絶運動
年末年始のし尿・ごみ収集および粗大ごみの搬入計画について
9 年末・年始の水道修理当番について
健康チェック＆健康相談
特定疾患治療研究事業における医療費助成対象疾患の拡大について
10 ピーチくらす（両親学級）
後期高齢者健康診査（個別健診）は2月末までです！
11 胃がんの集団検診（40歳以上）を行います！！
肝炎ウイルス検診をうけませんか？
12 図書館だより1月号
13 平成22年度新田原基地モニター募集について
宮崎県東京学生寮入寮者募集
話し合いでトラブル解決　利用しやすい民事調停

■読み終わったら、日付と名前を書いてすぐに回しましょう。

月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日
月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日	月　日

＊お知らせは市ホームページでも閲覧できます。　URL・・・http://www.city.saito.miyazaki.jp

平成２２年度　農業委員会委員
選挙人名簿登載申請書の提出について

実行組合長を通じて農業委員会委員選挙人名簿登載申請書を世帯毎に配布する予定になっております。この申請書を提出されないと平成２２年度の農業委員会委員選挙人名簿に登録されません。

下記の条件に該当する人で申請書が届かない場合は、直接送付いたしますので選挙管理委員会にご連絡ください。

西都市選挙管理委員会　電話４３－１１１２（直通）

提出期限：平成２２年１月８日（金）

※　農業委員会委員選挙の選挙権を有する人は、下記の３つの要件をすべて満たしている方です。

①　西都市内に住所を有する人
②　平成２２年３月３１日において年齢が満２０歳以上の人
（平成２年４月１日以前生まれ）
③　１０アール以上の農地を自ら耕作している人およびその同居の親族またはその配偶者で年間おおむね６０日以上耕作に従事する人

＜文書取扱　選挙管理委員会　＞

成人式を一般公開します

西都市・西都市教育委員会・西都市成人式実行委員会では、新成人者を市民全体で祝福していただくために、成人式を一般公開します。

ご家族だけでなく、どなたでも自由に観覧することができます。

事前申込みや当日受付はありませんので、気軽においでいただき、新成人者を祝福してください。

日　　時　　平成２２年１月５日（火）
式典・記念行事　　１１時～１２時
会　　場　　西都市民会館
※　一般参加者は２階入口からホールにお入りください。

問合せ　西都市教育委員会　社会教育課
電話：０９８３－４３－３４７９

物品等指名願の追加受付について

平成22年度に西都市が発注する物品等(印刷物含む)・業務委託（役務提供等）の指名競争入札参加資格申請の追加受付を行います。
参加を希望される方は、財政課契約管財係まで申請書類を提出してください。

●資格：同種の事業について引き続き1年以上営業している方とします。

●申請期間：**平成 22 年 1 月 8 日(金)から 2 月 10 日(水) まで（郵送可）**

●名簿登載期間：**平成 22 年 4 月 1 日から平成 23 年 3 月 31 日まで**

◎詳細については、市のホームページ（トップページの「入札・契約情報」）をご覧ください。

◎ご不明な点がありましたら、財政課契約管財係までお問い合わせください。

《文書取扱》財政課 契約管財係　電話：４３－０３７７

西都市観光ボランティアガイド養成講座
受講生募集

この講座は、西都市の観光資源や文化・歴史を学ぶことで西都市の魅力を知り、自分の声で西都市をＰＲできるよう取り組み、西都市観光ボランティアガイドにも興味をもっていただくための講座です。みなさんのご参加をお待ちしています。

【講座日程】　平成２２年１月中旬～２月下旬（６回程度）
【講座日時】　毎週火曜日の午前中。１講座 約２時間程度
【募集期限】　平成２２年１月８日（金）まで
【費　　用】　無　料
【申 込 先】　西都市商工観光課 観光振興係
電話：(0983)43－3222　FAX:(0983)43－2067

（文書取扱　商工観光課）

－さいと匠の会１２月活動－

お正月しめ縄･門松づくり教室のお知らせ

さいと匠の会の１２月活動は、お正月用「しめ縄」と「ミニチュア門松」づくり教室です。
ご自身で製作したしめ縄飾り･門松飾りでお正月を祝ってみませんか。

記

○日　時　１２月２６日（土）　１０時～１５時
　　※１２時～１３時は休憩時間となります。
○定　員　「しめ縄」･･･２０名　「門　松」･･･２０名
○会　場　平助通りの「生きがい交流広場」
○対象者　どなたでも参加できます。
○参加料　「しめ縄」･･･材料代として２００円が必要です。
　　「門　松」･･･材料代として６００円が必要です。
○その他　道具等はさいと匠の会で準備します。
○申込み　１２月２４日（木）までに商工観光課４３－３２２２までご連絡ください。

（文書取扱：商工観光課商工振興係）

平成22年西都市消防出初式

新春恒例の西都市消防出初式が下記の日程等で行われます。西都市消防団全団員が参加しての厳格な規律訓練、消防車５４台による勇壮なカラー放水を実施します。また、アトラクションとして石野田こども臼太鼓踊りを予定しております。
つきましては、多くの市民のみなさまに御参観していただきますよう御案内申し上げます。

記

１．日　時　平成２２年　１月１０日（日）　午前８時から
２．場　所　山角橋下河川敷公園
３．その他　放水予定時間１０時
　　石野田こども臼太鼓踊り予定時間　１０時３０分

※　雨天の場合は西都市民会館にて表彰式のみを実施いたします。

文書取扱：西都市消防本部警防課　電話　４３－２４６６

第１７回都於郡城史跡めぐりジョギング大会

歩くこと、走ることを通して地区の融和と体力増進をめざすことから始まったこの大会も、地域の方々を始め、多くの関係者のご理解、ご協力により今回で１７回目を迎えます。多くの方々のご参加をお待ちしています。

◎日　　時　平成２２年1月１７日（日）※ 小 雨 決 行
◎受　　付　午前８時～９時００分（都於郡城跡駐車場）
◎開 会 式　午前 ９ 時（都於郡城本丸跡）　◎スタート　午前１０時
◎コ ー ス　都於郡城跡周辺
◎種　　目　①１㎞の部・・・小学校１～３年生　男・女
　　②２㎞の部・・・小学校４～６年生　男・女
　　③３㎞の部・・・中学生、高校生女
　　④３㎞の部・・・高校生男、一般　男・女
　　⑤家族ジョギングの部（宣言タイム）２㎞
　　※ 家族２人以上で参加のこと
　　⑥浮舟城散策の部（宣言タイム）５㎞
　　⑦「きずな駅伝」・・・４区間（１区間１㎞）
　　※他種目に参加された方も参加可能。４人編成(男女混合可)
◎参加資格　健康な男女。ただし、小学校３年生以下は保護者付き添いとする
◎参 加 料　５００円（１人につき）
◎申込期限　平成２１年１２月３１日（木）まで
◎参加申込　大会要項および申込書は大会事務局に用意しておりますので電話か郵便にてお取り寄せいただき、申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて下記まで郵送または直接ご持参下さい

〒８８１－０１０４
西都市大字鹿野田５０６８番地１　西都市役所　都於郡支所
都於郡城史跡めぐりジョギング大会事務局　宛
【電話：０９８３－４４－５２２２】

◎問合せ先　都於郡地区体育振興会
　　・斉　　藤　【電話：０９０－５９４３－２１８８】
　　・西都市役所　都於郡支所　【電話：４４－５２２２】

訪問介護員（ホームヘルパー）養成研修事業（２級課程）受講者募集

西都市では、就労支援事業の一環として、訪問介護員養成研修事業（２級課程）を実施することになりました。多くの方の応募をお待ちしています。

・研修期間　　１月１２日（火）から３月１２日（金）までの毎日
（土日祝祭日を除く）
・研修時間　　午後７時から午後９時程度まで
※実習は平日（8 時 30 分～17 時 30 分　４日間程度）に実施予定です
・募集人員　　３０名
・受講資格　　西都市に在住している１８歳以上の方で、研修の全課程（130 時間）に出席できる方
・研修場所　　西都市総合福祉センター（西都市大字清水 1,048 番地）
・受講料　　無料（ただしテキスト代 7,000 円程度必要です）
・受講手続　　受講希望者は、平成２２年１月５日（火）までに西都市社会福祉協議会地域福祉課（電話 43-3160）まで直接電話にてお申し込み下さい。
ただし、応募者多数の場合は、本事業の主旨に基づいた選考を行いますので後日連絡致します。
・修了証書　　研修修了者（全 130 時間）には終了証明書を交付します

（主管課　商工観光課商工振興係）

司法書士による無料消費生活相談を開設します！

司法書士による無料消費生活相談を開設します。

悪質商法や架空請求詐欺などの消費者被害、連帯保証人や多重債務、過払い金等の金銭トラブルなど、消費生活に関する相談をお受けいたします。

○開催日時
・平成２２年１月５日（火）
・毎月第１火曜日　午後１時から ４時まで（１人３０分）

○開催場所
西都市役所　南庁舎

○申し込み方法
予約申し込みが必要です。電話で予約してください。

○受付番号
電話０９８３－４３－３４８５　生活環境課　市民生活係

○相談員
宮崎県司法書士会

多重債務や悪質商法などでお困りの方は、ぜひご利用ください。

また、今回の無料消費生活相談以外にも、下記の場所で随時相談の受付や相談窓口の紹介などを行っています。

☆ 宮崎県消費生活センター　電話：０９８５－２５－０９９９
☆ 市・生活環境課　電話：０９８３－４３－３４８５

＜文書取扱　生活環境課　℡４３－３４８５＞

自死遺児支援のためのつどいの御案内

自殺者は年間３万人を超え、自殺で親を亡くした子どもたち（自死遺児）も増えてきております。そのため、どのように子どもたちと関わっていったら良いのか、これまで自死遺児支援に携わってこられた民間団体の方や自死遺児の方のお話を伺うつどいを開催します。

また、託児ルームも併設いたしますので、お子様がおいでの方も、ぜひご参加ください。

１．日　　時：平成２２年１月３０日（土）　１３時～１７時
２．場　　所：宮崎市民プラザ４階ギャラリー
３．主　　催：内閣府
４．共　　催：宮崎県
５．対　　象：自死遺児支援に携わる方々
６．定　　員：３００名（参加費無料）
７．申し込み：**自死遺児支援研修等事業事務局への事前申し込みが必要**
電　話：０３（５７７６）００２３　ＦＡＸ：０３（５７７６）０３７９
Mail：life@maluto.biz　　ＨＰ：http://www8.cao.go.jp/jisatsutaisaku/index.html

（文書取扱：健康管理課）

まちなかギャラリー夢たまご－1月の催し－

「まちなかギャラリー夢たまご」の1月の催しをお知らせします。

このギャラリーでは、各種展示会の開催の他、買い物等での休憩場所としても利用できますので皆さんお気軽にご来場ください。

○会　　場　：「まちなかギャラリー夢たまご」

※西都ショッピングセンターＰＡＯ横あいそめ広場東側の建物です。

○開館時間　：　10時～17時　（月曜日は休館日となります。）

※11月～2月の間、閉館時間が17時となります。

日　　程	内　　容
1月2日（土）～1月4日（月） 1月4日（月）は開館します。	西都市の食文化展
1月5日（火）～1月10日（日）	第19回瑞鵬書道会展
1月11日（月） 19時～	ゾロ目ライブ第7弾 「夢蔵&MEYOU」ライブ
1月12日（火）～1月17日（日）	ポケットの中の模型展
1月19日（火）～1月24日（日）	小中学生書初展
1月26日（火）～1月31日（日）	第2回アートイラスト展

※内容等一部変更になる場合があります。

《お問い合わせ》　まちなかギャラリー夢たまご　　電話　42－0027

（文書取扱：商工観光課商工振興係）

第９回宮崎県障がい者スポーツ大会
参加者募集について

「第９回宮崎県障がい者スポーツ大会」が下記のとおり開催されます。

障がい者スポーツの祭典であるこの大会を通して、障がい者の社会参加を推進するとともに、県民の障がいに対する理解を深めることを目的としています。

参加を希望される方は西都市福祉事務所まで申し込みください。

記

◎開催日　　平成２２年５月９日（日）

◎場　所　　宮崎県総合運動公園ほか

◎参加資格　①　平成２２年４月１日現在、１３歳以上の者

②　身体障害者手帳、療育手帳、又は精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた者、あるいはその取得に準ずる障がいのある者

③　県内に居住している者

◎競技種目　【身体障がい者の部】

陸上、水泳、卓球、アーチェリー、フライングディスク

【知的障がい者の部】

陸上、水泳、卓球、フライングディスク、ボウリング

【精神障がい者の部】

バレーボール、ミニバレーボール、グランドゴルフ

※　身体障がい者の部では、競技の中での出場できる種目が、障害区分によって決まっています。

※　内部障がい（ぼうこうまたは直腸機能障がい）の方は陸上競技、アーチェリー、フライングディスクに出場できます。

◎申込締切　平成２２年１月２２日（金）

◎申込先　　西都市福祉事務所　障害福祉係

問い合わせ先　西都市福祉事務所　障害福祉係

電話４３－１２０６（直通）

≪１１０番の日『ぜんざい交流会』を開催します≫

西都警察署妻交番連絡協議会では、地域の皆様の協力を得て、防犯活動等を展開しております。その中で、毎年開催しております１１０番の日**『ぜんざい交流会』**を下記により開催いたしますので、市民、地域の皆様どうぞお誘い合わせのうえ多数おいでくださるようご案内いたします。

記

日 時

平成２２年1月9日（土）　１０時～１２時

会 場

あいそめ広場（小野崎）

※ 雨天の場合は、パレードは中止しますが、行事はアーケード内において開催します。

主な行事

①１１０番の日パレード　9時５０分～１０時
（中央通り～あいそめ広場）
②１日指令長（菜の花レディー）の紹介
③ぜんざいの接待（交流会）
④本町ちんどん隊パレードおよび演奏
⑤白梅保育園児による和太鼓演奏
⑥こどもの家保育園児による鼓笛隊演奏
⑦パトカー、白バイの展示と体験搭乗
※行事については予定ですので、変更することもございます。

《連絡先》西都警察署妻交番連絡協議会　電話：４３－１０３４
西都警察署妻交番　電話：４２－５９８９
西都警察署　電話：４３－０１１０
西都市生活環境課　電話：４３－３４８５

（ 文書取扱：生活環境課 ）

高鍋社会保険事務所　出張年金相談

高鍋社会保険事務所の職員が「西都市役所」に見えますので、高鍋まで行かなくても西都で老齢厚生年金・障害厚生年金・遺族厚生年金などの手続きや相談ができます。

また、厚生年金の手続きだけではなく、「ねんきん特別便」についての相談などもすることができます。

手続きや相談のある方は、この機会を是非ご利用ください。

※年金手帳（無くても可）、運転免許証等をお持ちください。
※「ねんきん特別便」の相談の方は、届いた「ねんきん特別便」をお持ちください。また、年金受給中の方は、年金証書もお持ちください。

相談日　１月２１日（木）　次回は２月１８日（木）です。
時　間　午前１０時から１２時　午後１時から３時です。
場　所　西都市役所　市民課　年金係

お問い合わせは、西都市役所市民課年金係
電話　４３－１２２１（直通）
電話　４３－１１１１（内線２１０６・２１０７）

平成２１年度西都市水田営農対策協議会総会の公開について

下記のとおり、西都市水田営農対策協議会総会を行います。

総会は公開で開催されますが、座席の都合上、傍聴を希望される方は事前に下記の連絡先まで連絡をしてからお越しください。

記

日　時 ： 平成２１年１２月１８日（金）午後２時００分から

場　所 ： 西都市役所　西庁舎３階　農業委員会横の会議室

※　総会での発言等はできませんので、ご承知ください。

【連絡先】西都市農業活性化センター
直通電話：４３－１５６６

農家の皆様へ（農業用廃プラの収集業務）

農業用廃プラ排出の際には「農業用使用済プラスチック排出者カード」の提示をお願いします。
排出の際はカードを必ず持参していただき、登録申請書の提出がまだの方は、早めの手続きをお願いします。
「農業用使用済プラスチック排出者カード」がお手元にない場合は、新規登録・再発行申請の手続きをお願いします。

平成２２年度の持ち込み日、並びに注意点についてお知らせいたします。（平成２２年４月以降の収集については３月頃お知らせします）

持 込 日

集積所	種　類	1月	2月	3月
童子丸集積所	ビニール	１２日	１日	１日
	ポリ	×	１５日	１５日
三財集積所	ビニール	１８日	８日	８日
	ポリ	２５日	２２日	２９日

持込時間　午前９時～午後４時（１２時～１時までは休憩のため受け入れ中断）

分　類

○ 持 ち 込 め る も の	
ビニール	塩化ビニール
ポリ	ポリフィルム･シルバーポリ･谷シート･肥料袋･暖房用ダクト･PO 系フィルム･プチプチ、サイレージラップ･育苗ポット

（注）上記の持ち込めるもの以外については、特別収集で処理します。絶対に持ち込まず、各自保管しておいて下さい。

処理費用　トラックスケールで計量し、処理料を現金または農業用使用済プラスチック排出者カード（デポジット）でお支払い下さい。

●ビニール　１ｋｇあたり　６．３０円　　●ポリ　１ｋｇあたり ２４．１５円

注意事項
- ビニール、ポリは持ち込み日を別々に設定しております。上記分類表に従い、分別して持ち込んで下さい。
- ビニールは長さ１m、幅５０㎝、重さ２０kg 程度にビニールを使用して結束して下さい。
- ポリは１０kg 程度にポリを使用して結束して下さい。
- サイドの耳ひもは抜いて下さい。（ビニールをはぐ前にヒモを抜いておくと簡単です。）
- 作物屑、針金等、異物の混入がないよう注意して下さい。

※上記持込日以外の持ち込みを希望される方や急がれる方については、直接、下記の業者へ持ち込んで下さい。
宮崎県産業廃棄物再生事業協同組合　　所在地：宮崎市大字島之内２９３２　　電話：０９８５－３９－２２６１
ビニール　　月曜日～金曜日（祝祭日除く）
ポ　　リ　　月曜日～金曜日（祝祭日除く）
持込時間　　午前９時～午後４時
年末年始・年度末の時期は変更の可能性があります。事前に処理場にご確認ください。

西都市農業用廃プラスチック適正処理対策推進協議会
（事務局：西都市農林振興課園芸特産係　４３－０３８２）

―個人事業者の方へー
消費税の届出書の提出はお済みですか？

現在、消費税の免税事業者の方で、平成 20 年分の所得税の確定申告等において、消費税の課税売上高が１千万円を超えた方は、平成 22 年分は消費税の課税事業者となります。

この場合、「消費税課税事業者届出書」を速やかに納税地の所轄税務署長に提出することが必要となります。

また、平成 22 年分が課税事業者となる方で、新たに簡易課税制度の適用を受けようとされる方（平成 20 年分の消費税の課税売上高が５千万円以下の方に限られます。）は、「消費税簡易課税制度選択届出書」を平成 21 年中（12 月 31 日まで）に納税地の所轄税務署長に提出することが必要となります。

なお、簡易課税制度の適用を受けた方は、事業を廃止した場合を除き、２年間以上継続した後でなければ、この適用をやめることはできません。

災害その他やむを得ない理由が生じたことにより、被害を受けた課税事業者の方が、その被害により簡易課税制度の適用を変更する必要が生じた場合で、税務署長の承認を受けたときは、（２年間の継続適用の規定にかかわらず）簡易課税の選択をやめる（または選択する）ことができることとなっています。

消費税の届出等についてお分かりにならない点や詳しくお知りになりたいことがありましたら、最寄りの税務署にお尋ねください。

【お問い合わせは】高鍋税務署　電話：0983－22－1373　※自動音声案内

生ごみ処理機器購入費の補助について

西都市はごみ減量のため、生ごみ処理機器購入費の補助を行っています。申請は生活環境課で随時受け付けています。

【補助金額】

コンポスト　　購入金額の１／２（上限５千円）
電動生ごみ処理機　　購入金額の１／３（上限２万円）

【補助の対象】

補助金交付の対象となる処理機器は、コンポストは一世帯につき２基、電動生ごみ処理機は一世帯につき１基を限度とします。

【申請に必要なもの】

・領収書（宛名が申請者で、店の印のあるもの）
　※申請日よりさかのぼって３０日以内の領収書に限ります。
・カタログや取扱説明書等型番が分かるもの
・申請者本人の通帳（補助金は口座振込になります）
・印鑑(認めでかまいません)
・世帯員の市税完納証明書（税務課にて発行しています）

（生活環境課　電話：４３－３４８５）

カセットボンベの
ごみ出しにご注意ください!!

市民の皆様におかれましては、毎日のごみの分別作業ありがとうございます。

さて、現在のごみの分別は大変良くなってきていますが、「金属類」としてごみ出しいただいていますカセットボンベについてもう一度確認をお願いします。

冬場は鍋物シーズンということもあり、特にカセットボンベのごみ出しが多いようです。まれに穴が開いていない物が混入してしまい、残ったガスによる収集車火災や処理施設内での火災・発火事故が県内でも実際に起きています。

カセットボンベは使い切った後、必ず穴を開けて、ガス抜きをしてから出して下さい。

スプレー缶等のガス缶も同様の出し方でお願いします。

ライターについても必ず使い切ってから出してください。

（生活環境課　電話：４３－３４８５）

飲酒運転根絶運動

現在、飲酒運転根絶運動を実施しています。これは、例年、１２月の初めから年末にかけて、飲酒運転による重大な交通事故が多発する傾向にあることから、「飲酒運転取締りの強化」及び「広報啓発活動の強化」を推進し、飲酒運転の根絶を図ります。

【運 動 期 間】平成２１年１２月１日(火)～平成２１年１２月３１日(木)

運転者は・・・

○飲酒運転の悪質性や危険性、飲酒運転により引き起こされることの重大性について自覚し、『飲んだら乗らない、乗るなら飲まない』ようにしましょう。

○『ハンドルキーパー』を決めて、飲まない人が仲間を安全に自宅まで送りましょう。

家庭では・・・

○飲酒運転の悪質性や危険性、飲酒運転により引き起こされることの重大性について家族で話し合い、『飲酒運転を絶対にしない、させない』環境をつくりましょう。

○飲酒した人に車を提供すること、車を運転する人にお酒を提供すること、飲酒運転であることを知りながら車に同乗することはすべて犯罪です。周りの人も注意しましょう。

てげてげ運転追放運動実施中

スローガン　ストップ！脇見　ぼんやり運転

夕暮れ時の「早めの点灯」・「ピカピカ」運動実施中

運動の期間　平成 21 年 9 月 21 日(月)～平成 22 年 1 月 31 日(日)

運動の重点　ライトの「早めの点灯、こまめな切り替え」

反射材用品の活用と明るい色の服装の着用徹底

（文書取扱：生活環境課４３－３４８５）

年末年始のし尿・ごみ収集および粗大ごみの搬入計画について

年末年始のし尿・ごみ収集及び粗大ごみの搬入計画は下記のとおりです。

【し尿汲み取り】１２月３０日（水）～1月3日（日）は、休みです。

【ご み 収 集】下記の期間中は、通常の収集時間とは異なります。
ごみは必ず朝８時までに出してください。

１２月２３日(水･祝)	休み　妻西地区の衣類・ペットボトルは１２月２４日（木）、妻東・妻西地区の容プラは１２月２５日（金）に収集します。
１２月２４日(木) ２５日(金)	通常どおり収集します。
１２月２６日(土) ２７日(日)	休み
１２月２８日(月) ２９日(火)	通常どおり収集します。
１２月３０日(水)	休み　妻東・妻西地区の容プラは１月６日（水）から収集します。
１２月３１日(木)	休み　三財・都於郡地区の容プラは１月７日（木）から収集します。
１月　１日(金･祝)	休み　穂北・三納地区の缶ビン、東米良地区の容プラは１月８日（金）に収集します。
１月　２日(土) ３日(日)	休み
１月　４日(月)	通常どおりの収集を開始します。

◎１２月３１日（木）・1月1日（金）の可燃ごみは次回の収集日に出してください。

【粗大ごみ搬入】１２月３１日（木）～1月4日（月）は、休みです。
搬入先：西都市粗大ごみ置場（電話：４２－６６６３）

（文書取扱：生活環境課　電話：４３－３４８５）

年末・年始の水道修理当番について

西都市民のライフラインである水道管等の故障に対処するため、西都市管工事組合（池田武理事長）では、年末年始に発生する漏水事故の修理当番を下記のとおり決めましたので、お知らせいたします。

月　日	修理当番店名	所在地区	電話番号
１２月２９日	山地商会	妻	４３－０５１４
３０日	伊達組	妻	４２－２０３１
	川﨑開発	三財	４４－５３１７
	岩崎電管工業	三財	４４－５７０９
３１日	尾﨑設備	妻	４３－０１００
	石田水道建設	穂北	４２－０４５８
１月　１日	山地商会	妻	４３－０５１４
	押川建設	三財	４４－５２８０
２日	西都水道	妻	４３－０７４４
	平良水道	妻	４２－３８０７
３日	児玉水道商会	妻	４３－０６３８
	妻設備工業	妻	４２－３４５６

（文書取扱：上下水道課　水道工務係　４３－１３２５）

健康チェック＆健康相談
～体のチェックをしてみませんか？？～

身長･体重･体脂肪測定に加え、体組成計を使って、**内臓脂肪・基礎代謝量・骨量・足の筋肉量**などを測定します。その結果などをもとに、健康になるための方法を一緒に考えましょう。

日　程：**平成２２年１月１２日（火）**　（次回は３月９日になります）
時　間：**９時３０分～１１時３０分**
場　所：保健センター１階
参加費：無　料
内　容：**①身体のチェック・血圧測定**

身長･体重・体脂肪率・内臓脂肪・基礎代謝量・体内年齢
骨量・足の筋肉量など。

②保健師・栄養士の個別健康相談

※　申し込みは必要ありませんので、時間内に直接お越し下さい。
※　希望者には個室での相談に応じます。また、電話相談も受け付けていますので、体のことや心のことをお気軽にご相談下さい。

問い合わせ：健康管理課健康推進係　電話４３－１１４６（直通）

特定疾患治療研究事業における医療費助成対象疾患の拡大について

平成 21 年 10 月 30 日から以下の１１疾患が追加されました。

・家族性高コレステロール血症（ホモ接合体）　・脊髄性筋萎縮症　・球脊髄性筋萎縮症　・慢性炎症性脱髄性多発神経炎
・肥大型心筋症　・拘束型心筋症　・ミトコンドリア病　・リンパ脈管筋腫症（ＬＡＭ）　・重症多形滲出性紅斑（急性期）
・黄色靭帯骨化症　・間脳下垂体機能障害（ＰＲＬ分泌異常症、ゴナドトロピン分泌異常　ＡＤＨ分泌異常症、下垂体性ＴＳＨ分泌異常症、クッシング病、先端巨大病、下垂体機能低下症）

既に上記の疾患であると診断されている方は、主治医と相談の上、12 月 28 日までに宮崎県高鍋保健所に申請を行って下さい。

お問い合わせは宮崎県高鍋保健所または宮崎県健康増進課まで
電話　高鍋保健所：０９８３－２２－１３３０
健康増進課：０９８５－２６－７０７９

（文書取扱：西都市健康管理課）

ピーチくらす（両親学級）

☆　もうすぐパパやママになる皆さん、安心して元気な赤ちゃんを産み育てるために一緒に楽しく学びませんか？マタニティーのお友達もできますよ♪

定員、10 組程度となります。(参加希望者多数の場合、第1子の方を優先させていただきます。)

今回は出産予定日が平成 22 年3月～平成 22 年6月の方を対象にしております。里帰り等の理由で早めに参加されたい方は、電話でお気軽に相談してください♪

	日時	場所	内容
1回目	1月29日（金） 9時30分～12時30分	西都市 児童館	☆安心して出産･育児ができるためのお話 ☆おなかの赤ちゃんとママのためのバランスのよい食事 ～試食･個別相談もあります～
2回目	2月3日（水） 13時～15時	保健 センター	☆もっと知りたい母乳育児 (妊娠中の乳房のお手入れ) ☆おっぱい学級の見学に行ってみよう♪ (助産師さんが来られます)
3回目	2月7日（日） 9時30分～12時30分	西都市 児童館	☆パパの妊婦擬似体験♪ ☆チャレンジ、育児体験♪ (抱っこ、おむつ替え、お風呂入れ) ☆ランチタイム♪

☆母子手帳・筆記用具をご持参ください。

☆参加希望の方はお早めに健康管理課（電話 43-1146）にご連絡下さい。

定員になり次第、締め切らせていただきます。

（文書取扱　健康管理課　健康推進係）

～後期高齢者医療保険に加入されている皆様へ～
後期高齢者健康診査（個別健診）は２月末までです！

後期高齢者医療保険に加入されている方は、１年に１回（５月～翌年２月）健康診査を受診することができます。まだ健診を受けていない方は、ぜひこの機会に受診してください。

●検査項目　質問票・身長体重・身体診察・血圧測定
尿検査・血液検査（脂質検査・肝機能検査血糖検査）

●料金　無料

●申込方法　各医療機関に直接ご予約ください
（今年度の集団健診は終了しました）

※注　①施設入所中の方や入院中の方、生活習慣病で医療機関に通院している方は、かかりつけ医等にご相談のうえ受診してください。

②健診を受けるためには、健康管理課からお送りしてある受診券が必要です。受診券の再発行を希望される場合は、健康管理課までお問い合わせください。

③今年度中に７５歳になる方は、３月末まで受診できます。ただし、後期高齢者医療保険加入前に特定健診を受けた方は今年度は後期高齢者健診を受けることはできません。

✻健診を受けて、長く元気で過ごせるチャンスにしましょう✻

【健康管理課・高齢者医療係　電話　４３－０３７８】

検診はお済みですか？早期発見で生存率に大きな差が！！

胃がんの集団検診（40歳以上）を行います!!

～今年度、最後の集団検診です。お忘れなく！電話予約が必要です～

胃がんは、日本人が最もかかりやすいがんです。早期発見できれば90%以上は治りますが、初期には症状がありません。油断せず、1年に1回は必ず『胃がん検診』を受けましょう！

☆下記の日程で実施します

電話申し込みして下さい♪

日程	曜日	受付時間	検診場所	申込み締め切り日
2月　2日	火	8時～9時	保健センター	1月26日
2月　3日	水	8時～9時	三納支所	1月27日
2月　4日	木	8時～9時	穂北支所	1月28日
2月　9日	火	8時～9時	都於郡支所	2月　2日
2月10日	水	8時～9時	三財支所	2月　3日
2月12日	金	8時～9時	保健センター	2月　5日

●対象：西都市在住の40歳以上の方

●申し込み：**お電話で申し込みください。**

西都市役所　健康管理課健康推進係　　電話43－1146（直通）

●料金：　**1,200円**（70歳以上の方、市民税非課税世帯の方、生活保護の方は無料になります。証明書を持参してください。）

※　国民健康保険に加入されている方、農協婦人部に加入されている本人、家族の方は、保険証や農協助成券を持参してください。

【注意事項】検査当日は、朝食、水、お茶など一切取らないで下さい。
またバリウムのつきが悪くなるため、たばこも吸わないでください。

（文書取扱：健康管理課　健康推進係）

肝炎ウイルス検診をうけませんか??

ウイルス性肝炎とは、肝炎ウイルスに感染して肝臓の細胞が壊れていく病気です。この病気になると、徐々に肝臓の機能が失われていき、ついには肝硬変や肝臓がんに至ることもあります。しかし、肝臓は「沈黙の臓器」とも言われ、肝炎になっても、肝臓はなかなかSOSを出しません。でも大丈夫!!　肝炎ウイルスは、血液検査でわかります。下記の対象の方は、特定健康診査や人間ドック等の健康診査との同時実施もできますので肝炎ウイルスの検診を、ぜひ、受けましょう。（肝炎ウイルス検査のみの検査も行っています。）

1．対象者：40歳の方（満年齢）
40歳以上でこれまで肝炎ウイルス検診を受ける機会を逃した方
（特定健診に相当する健康診断において、肝機能検査の数値に異常がみられた方はこの限りではありません）

2．期　　間：平成21年4月1日～平成22年3月20日

3．申 込 み：必要ありません。下記の医療機関を直接受診してください。

4．検査費用：250円～1,700円（市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料）
※非課税世帯、生活保護世帯の方は証明書を持参してください
※国民健康保険に加入されている方は保険証を持参してください

5．受診可能な医療機関

鶴田病院	鶴田クリニック	三財病院	
大塚病院	図師医院	児玉内科クリニック	水田内科医院
上野医院	富田医院	黒木胃腸科医院	佐藤クリニック
宇和田胃腸科内科医院		東米良診療所	すぎお医院

＊健康づくりガイドブックの30ページに「西都病院」も肝炎ウイルス検診の実施医療機関として掲載されておりますが、今年度の実施はしておりません。

Q1どんな検査??・・・肝炎ウイルスに感染しているかどうかは、**採血検査**で判断します。短時間で済みます。

問合せ先：西都市役所　健康管理課　健康推進係　電話43－1146

図書館だより 1月号

西都市立図書館　43－0584

1月の休館：1・2・3・4・11・12・18・20（館内整理日）25日

★年末年始の閉館について

12月28日（月）～1月4日（月）まで閉館いたします。 閉館日の確認とご理解・ご協力をお願いいたします。

★年末年始特集

大掃除・年賀状・おせち料理などの本を展示しています。忙しい年末年始の準備にお役立てください。

★図書館ホームページ

「宮崎県西都市立図書館」で検索すると簡単にアクセスできます。
☆新着図書情報が確認できます。

アニメビデオ映写会

1月9日　そらとぶねこざかな
1月16日　おばけネスコへ行く
1月23日　北かぜとおひさま　ほか
1月30日　14ひきのさむいふゆ
★参加は自由です。30分程度の内容です。

新着図書　児童

☆　おふとんかけたら　（かがくい　ひろし）
☆　ゆきがふるよ　ねこがいるよ　（ごうだ　つねお）
☆　くいしんぼうのはなこさん　（いしい　ももこ）
☆　タンゲくん　（片山　健）
☆　たのしいふゆごもり　（片山　玲子）
☆　なんのいろ　ふゆ　（ビーゲン・セン）
○　あおい目のこねこ　（エゴン・マチーセン）
○　魔女の宅急便　その6　（角野　栄子）
○　忍者サノスケじいさんわくわく旅日記24（なすだ　みのる）
○　みんなのかお　（さとう　あきら）

新着図書　一般

○　あるじは信長　（岩井　三四二）
○　ファミリーツリー　（小川　糸）
○　世界クッキー　（川上　未映子）
○　十津川警部南紀・陽光の下の死者　（西村　京太郎）
○　焼きドーナツとワッフルのおうちカフェレシピ（みなくち　なほこ）
○　木練柿　（あさの　あつこ）
○　センゴク兄弟　（東郷　隆）
○　聖徳太子の密使　（平岩　弓枝）
○　いかずち切り　（山本　一力）
○　製鉄天使　（桜庭　一樹）
○　週末、森で　（益田　ミリ）
○　作っておくと安心、便利うちの常備菜と保存食（どい　ちなつ）
○　メタボが気になる人の健康ごはん　3
○　東国原知事は宮崎をどう変えたか　（有馬　晋作）
○　体温を上げると健康になる　（斎藤　真嗣）
○　警視庁捜査二課　（萩生田　勝）
○　幸子さんと私　（中山　千夏）
○　はじめて編むかぎ針編み
○　ニサッタ、ニサッタ　（乃南　アサ）

☆は絵本です

★上記以外にも新刊が毎週入荷しています。
予約もできますので職員にお声かけください。

平成22年度新田原基地モニター募集について

新田原基地では、基地に関する意見および要望を伺って基地の運営に反映させることを目的として、平成２２年度新田原基地モニターを募集します。

１．モニター委嘱期間
平成２２年４月から平成２３年３月まで

２．募集人員
１０名程度

３．モニター委嘱期間中の活動内容
（１）年２回程度のモニター会議への参加　（２）新田原基地の研修
（３）基地行事への招待　（４）他基地などの研修
（５）アンケートにより基地に対する意見の聴取
（６）随時の要望及び意見の聴取

４．応募資格
（１）宮崎市、西都市、新富町、高鍋町、木城町、川南町および都農町に在住し、防衛及び航空自衛隊に関心のある２０歳以上の方
（２）ただし、議会議員、公務員、過去にモニター委嘱を受けた方、隊員の父兄の方を除きます

５．応募方法
次の事項を記入して、１月末日までに下記へ郵送してください。
（１）モニター希望の理由（２）郵便番号・住所（３）氏名(フリガナ)
（４）性別（５）生年月日・年齢（６）職業（７）電話番号

〒８８９－１４９２
新富町大字新田１９５８１
新田原基地広報班

６．その他
委嘱の通知については、３月上旬までに御連絡いたします。

※問い合わせ先
新田原基地広報班　電話 ３５－１１２１（内線５２９３）

【文書取扱：総務課】

宮崎県東京学生寮入寮者募集

東京またはその周辺の大学等で学ぶ学生のための入寮者(男子)を次のとおり募集しています。
■募集定員＝50名程度（１部屋２名定員）
■入寮資格＝平成22年４月に学校教育法に基づく大学、短期大学および修業年限２年以上の専修学校専門課程に入学を予定（入学が決定していない者を含む）している男子学生
■入寮期間＝平成22年４月１日から平成24年３月31日まで
■寮費＝現行月額18,600円（電気料金は実費）※食事提供なし
■受付期間＝１月８日（金曜）まで
■申込書提出先＝宮崎県東京学生寮
■問い合わせ＝県総務部総務課庁舎担当　電話０９８５－２６－７２９０
宮崎県東京学生寮　電話０３－３２６３－５０６８
受付専用フリーダイヤル　電話０１２０－５０３８３９

話し合いでトラブル解決　利用しやすい民事調停

日常的なトラブルでお困りではありませんか？
相手方が裁判所に出頭する可能性が高い事案であれば、話し合いで解決を目指す民事調停という手続きを選択することが考えられます。
民事調停では、金銭の貸し借り、売買代金の支払い、建物の明け渡し、交通事故の損害賠償、近隣トラブル、払いすぎた利息の取り戻しなど、民事に関する紛争を扱っています。（離婚、遺産分割といった家庭内に関する紛争については、家庭裁判所の家事調停をご利用ください。）
また、裁判所の窓口には、定型の申立書があります。定型の申立書の一部については裁判所ウェブサイトからダウンロードすることもできます。
■問い合わせ　宮崎地方裁判所　電話：０９８５－２３－２２６１
西都簡易裁判所　電話：０９８３－４３－０３４４
裁判所ウェブサイト　http://www.courts.go.jp/